# Coastin'

Musique Lord Of The Dance (Ronan HARDIMAN) 104 à 136 bpm

*Intro* 16 temps (ne pas compter la flûte du début)

Chorégraphe Ray & Tina YEOMAN (février 1998)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur https://www.youtube.com/@lillywest

*Type* 40 temps, 4 murs, Musique irlandaise, Novice

<u>Particularités</u> 0 Tag, 0 Restart mais vous trouverez aussi un version avec 1 Tag de 4 temps

*Note* **La chorégraphie d'origine ne présente aucun Tag**. Pour mieux coller au morceau, un Tag a été rajouté avec le temps. Donc selon où vous la danserez, soyez prêts à faire face aux 2 versions ...

#### Section 1: Walk R, L, R Kick, R Back, L Coaster Step, R Kick-ball-Change,

1 – 2 Pas D avant, Pas G avant,

- 12:00
- 3 4 **Kick** D (Coup de pied, assez bas, en diagonale extérieure avant), Pas D arrière,
- 5 & 6 Coaster Step G (Pas G arrière, Ramener D près G + PdCD, Pas G avant),
- 7 & 8 **Kick-ball-Change D** (Coup de Pied D, Ramener D près G + PdC D, Transfert PdC G),

#### <u>S2 = S1 : Walk R, L, R Kick, R Back, L Coaster Step, R Kick-ball-Change,</u>

1-2-3-4-5&6-7&8 Répéter exactement les pas de la section 1,

#### S3: Heel-ball-Touch R, L, R, L,

**Note:** Placer les mains sur les hanches durant les 16 prochains temps (2 Sections)

- 1 & 2 Talon D avant, Ramener D près de G + PdC D, **Touch G** (*Poser plante G près de D*),
- 3 & 4 Talon G avant, Ramener G près de D + PdC G, **Touch** D,

5&6–7&8 Répéter exactement les 4 temps précédents,

#### S4: Heel Forward, Heel to Side, Triple in place (R then L),

- 1-2 Talon D avant, Talon D à D,
- 3 & 4 **Triple Step D** sur place (Pas D dans direction indiquée, Ramener G près D, Pas D même direction),
- 5-6 Talon G avant, Talon G à G,
- 7 & 8 Triple Step G sur place,

### S5: R Side, Slide & Clap, R Side Turning Triple with 1/4 R, L Step 1/2 R Pivot, L Forward Triple.

- 1 2 Pas D à D, Glisser G vers D + Transfert PdC G + Clap (Claquer des Mains),
- 3 & 4 Triple Step D à D + 1/4 tour D (Pas D à D, Ramener G près D, 1/4 tour D + Pas D avant), 03:00
- 5 6 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D (+ Transfert PdC D), 09:00
- 7 & 8 **Triple Step** G avant.

## Recommencez du début ... et gardez le sourire !! \*\*

#### Particularité: TAG: Après le 4<sup>e</sup> mur (commencé face à 03:00, donc terminé face à 12:00)

Note: En dansant le 4e mur, la musique va changer. Terminez votre mur en suivant ce nouveau tempo.

#### TAG: R Jazz Box.

1–2–3–4 **Jazz Box D** (Croiser D devant G assez loin, Pas G arrière, Pas D à D, Pas G avant).

-> Reprenez la danse du début, face à 12:00