

An Absolute Dream



Musique **Land of Dreams** (Rosanne CASH with Los Lobos & Bebel GILBERTO)

Tempo 115 bpm

Intro **16 temps** : laisser passer la pré-introduction chantée (31 temps exactement), puis comptez 16 temps, et démarrez à danser sur les paroles « So play your songs ».

Chorégraphe Joyce PLASKETT (juin 2012)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 4 murs, Triple Two-Step, Grand Débutant

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Touch** (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui (sans transfert du Poids Du Corps).

Vine D (4 temps) :

1. Pas D à D,
2. Croiser G derrière D,
3. Pas D à D,
4. Brush G ou Scuff ou Hitch, etc ...

Vine G + 1/4 tour G (4 temps) :

1. Pas G à G,
2. Croiser D derrière G,
3. 1/4 Tour G + Pas G avant,
4. Brush D ou Scuff ou Hitch, etc ...

Scuff (1 temps) : Le talon (uniquement le talon, pas la plante) frotte le sol d'arrière en avant.

Toe Strut (2 temps) :

1. Poser la plante du pied indiqué dans la direction indiquée,
2. Poser le reste du pied + Transférer le PdC sur ce pied.

Rock Step (2 temps) : D :

1. Pas D dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Section 1 : K Step.

1 – 2	Pas D en diagonale avant D, Touch G,	12:00
3 – 4	Pas G en diagonale arrière G, Touch D,	
5 – 6	Pas D en diagonale arrière D, Touch G,	
7 – 8	Pas G en diagonale avant G, Touch D,	

S2 : R Vine with L Touch, L 1/4 L Vine with R Scuff.

1–2–3–4	Vine D (1 - 2 - 3) + Touch G (4),	
5–6–7–8	Vine G + 1/4 tour G (5 - 6 - 7) + Scuff D (8),	09:00

S3 : Toe Struts R & L, R Rocking Chair

1 – 2	Toe Strut D avant,
3 – 4	Toe Strut G avant,
5 – 6	Rock Step D avant,
7 – 8	Rock Step D arrière,

S4 : Rumba Box (R & Back, L & Forward).

1 – 2	Pas D à D, Ramener G (près de D + PdC G),
3 – 4	Pas D arrière, Pause,
5 – 6	Pas G à G, Ramener D,
7 – 8	Pas G avant, Pause.

😊 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊**